

En català

MARTA DELGADILLO FERNÁNDEZ – Candidatura individual

SECTOR DE LES PERSONES EN SITUACIÓ DE TRASTORN DE SALUT MENTAL

Resum del programa electoral

Barcelona és capdavantera en qüestions d'accessibilitat viària per davant d'altres grans metròpolis com París o Londres fruit d'una voluntat de persistència, bel·ligerància i il·lusió, d'activistes, institucions i ciutadans. En aquest camí, cal una Barcelona igualment oberta amb les persones amb discapacitat psicosocial, mitjançant l'enfortiment de polítiques públiques que promoguin la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat (CDPD), i que reconegui les persones i els col·lectius des de les seves diferències. Des d'ActivaMent, ens proposem treballar per al compliment de la CDPD. En relació amb els seus articles, els nostres objectius són els següents:

Obligacions generals (participació en la societat civil) i participació en la vida política i pública:

- Vetllar perquè les polítiques públiques i els processos legislatius orientats a les persones usuàries o exusuàries de serveis de salut mental es facin en col·laboració i amb la participació de representants d'entitats "governades per persones amb discapacitat psicosocial i en les quals la majoria dels seus membres són persones amb discapacitat psicosocial" (Obs. Gen. 7, CDPD).

Dones amb discapacitat:

- Incorporar la formació en perspectiva de gènere interseccional per a les persones professionals i futures professionals dels serveis d'atenció a la salut mental, per tal d'afavorir la identificació i l'atenció integral a les violències masclistes, des d'una perspectiva psicosocial que eviti processos de patologització, medicalització i cronificació.
- Garantir la no-discriminació de les dones que han estat diagnosticades de trastorn mental en l'accés als serveis específics d'atenció i acollida a les situacions de violència de gènere.

Presa de consciència:

- Oferir suport a la continuïtat de la campanya Obertament, de conscienciació sobre l'estigma i de lluita contra la discriminació per motius de salut mental, així com a altres projectes i accions orientats al mateix fi, dissenyats i implementats per entitats i moviments socials de persones amb discapacitat psicosocial.

- Desplegar programes de formació en temes específics de drets humans de les persones amb discapacitat psicosocial, orientats a les persones que treballen a l'Ajuntament de Barcelona, incloent-hi serveis socials, policia, i el mateix equip tècnic de l'IMPD, entre d'altres.

Accés a la justícia:

- Incorporar a l'àmbit judicial la figura de facilitadors/ores de justícia, per garantir l'accés a la justícia, mitjançant ajustos de procediment, adaptacions de l'entorn i suport a la comunicació per a les persones amb discapacitat que ho requereixin. Protecció contra la tortura, i altres tractes o penes cruels, inhumans o degradants.
- Establir l'obligatorietat de compliment de la Norma Libera-Care per a tots els prestadors de serveis orientats a persones amb discapacitat, en tots els àmbits: sanitari, comunitari, residencial, etc.
- Donar visibilitat de manera transversal, a través de formacions i accions de sensibilització social, a les pràctiques de tortura, els tractes o penes cruels, inhumans o degradants que requereixen ser abolits dels nostres serveis d'atenció a la salut mental i a la discapacitat per tal de complir el mandat contingut a l'article 15 de la CDPD.

Vida independent i inclusió en la comunitat:

- Desplegar el model Primer la Llar també per a persones amb discapacitat psicosocial, amb un suport extern, lliure i voluntari, com a estratègia de promoció del dret a la vida independent i de desinstitucionalització.
- Prohibir l'obligatorietat de l'ús de medicació psiquiàtrica com a requisit d'accés i manteniment de tots els suports destinats a la vida independent.
- Promoure l'extensió efectiva de la figura de l'assistència personal a les persones amb discapacitat psicosocial.

Educació:

- Vetllar per la implementació d'una educació inclusiva i de qualitat per a les persones amb discapacitat a tots els centres educatius municipals, fent un mapatge de necessitats i brindant els recursos suficients per afavorir-ne l'escolarització.
- Desplegar a tots els barris de la ciutat i fer difusió dels recursos de suport lliures de psicopatologització (no lligats a un diagnòstic psiquiàtric), orientats a detectar i donar resposta de manera preventiva als malestars psicosocials de nens, nenes, adolescents i joves (per exemple, Konsulta'm), com a estratègia de prevenció del fracàs escolar a causa de dificultats psicosocials.

Participació en la vida cultural:

- Promoure la creació de sinergies entre les entitats i els moviments socials de persones amb discapacitat psicosocial amb les entitats i institucions del món de la cultura per afavorir el desplegament de festivals inclusius, espectacles comunitaris

o activitats a espais públics on es puguin desenvolupar diàlegs basats en el model de contacte social.

- Acompanyar els equipaments i creadors que vulguin oferir una cultura inclusiva, oferint-los informació i formació per tal de no reproduir estereotips i prejudicis que porten a la discriminació de les persones diagnosticades d'un trastorn mental.

Aplicació i seguiment:

- Crear una figura específica, defensor/defensora de les persones usuàries dels serveis de salut mental (Línia 96, Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022), per garantir el compliment dels drets humans compresos en la CDPD, amb potestat per registrar les denúncies i fer-ne un seguiment, i supervisar i sancionar els serveis que vulneren drets.

En consonància amb el compliment de la CDPD, i d'acord amb els desafiaments 4 i 5 i amb l'objectiu 2.1 del Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022, treballarem per als objectius següents:

- Donar suport a les entitats i els moviments socials que ofereixen grups d'ajuda mútua en salut mental, i per promoure la creació de nous espais de suport mutu.
- Implementar la figura professional de l'agent de suport entre iguals en els recursos assistencials de salut mental.

Experiència en el moviment associatiu de les persones amb diversitat funcional o discapacitat

Les persones amb discapacitat psicosocial hem d'autorepresentar-nos. A mi m'ha costat molt fer aquest camí, perquè cal superar l'estigma; un procés de devaluació d'identitat de les persones que pertanyen a un col·lectiu discriminat. Però abans cal superar l'autoestigma; quan reproduïm els estereotips i prejudicis que creen sentiments negatius cap a nosaltres mateixos i ens discriminen. Soc sòcia d'ActivaMent des del 2014 i m'hi he implicat com a activista els darrers cinc anys. Actualment formo part de la junta directiva com a vocal de Pressupostos i Cultura. Per a mi, implicar-me ha estat un procés necessari per empoderar-me i fer el pas de superar l'autoestigma. Reconèixer-se a una mateixa és el primer pas perquè els altres et puguin reconèixer també.

El 2016, quan vaig fer el pas endavant a ActivaMent, vaig començar com a responsable de la gestió del programa Apropa Cultura. Gestiono i coordino la selecció d'espectacles i d'entrades, en faig la difusió, i també l'acompanyament a les persones per al gaudi d'oci compartit a la comarca de Barcelona. També dono suport i acompanyament als socis i les sòcies que volen implantar el programa a altres delegacions d'ActivaMent. Igualment, soc una de les coordinadores de l'Àrea d'Art i Cultura d'ActivaMent, on organitzem diferents esdeveniments artístics d'art i projectes culturals per promoure la producció i difondre l'obra artística de la base social. Alguns dels esdeveniments anuals són un concurs literari,

un recital poètic i musical o la publicació d'un fanzín de temàtica concreta, a més d'exposicions col·lectives.

D'altra banda, estic en l'equip de gestió econòmica d'ActivaMent, el consell assessor que pren les decisions estratègiques de la gestió econòmica de l'entitat. Les meves responsabilitats dintre d'aquest equip són la definició, l'execució i el control de pressupostos, especialment en la gestió de la sol·licitud i justificació de subvencions. ActivaMent som un moviment associatiu de persones que hem viscut l'experiència del trastorn mental. L'objectiu és precisament empoderar-nos com a eina de canvi i defensa dels nostres drets, essent protagonistes de la nostra lluita per a la inclusió, la participació en la societat civil i el reconeixement dels nostres drets de ciutadania.

En castellano

MARTA DELGADILLO FERNÁNDEZ – Candidatura individual

SECTOR DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE TRASTORNO DE SALUD MENTAL

Resumen del programa electoral

Barcelona se encuentra a la vanguardia en cuestiones de accesibilidad vial por delante de otras grandes metrópolis como París o Londres, fruto de una voluntad de persistencia, beligerancia e ilusión, de activistas, instituciones y ciudadanos. En este camino, es necesaria una Barcelona igualmente abierta con las personas con discapacidad psicosocial, mediante el fortalecimiento de políticas públicas que promuevan la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) y que reconozca a las personas y los colectivos desde sus diferencias. En ActivaMent nos proponemos trabajar para el cumplimiento de la CDPD. En relación con sus artículos, nuestros objetivos son los siguientes:

Obligaciones generales (participación en la sociedad civil) y participación en la vida política y pública:

- Velar por que las políticas públicas y los procesos legislativos orientados a las personas usuarias o exusuarias de servicios de salud mental se hagan en colaboración y con la participación de representantes de entidades "gobernadas por personas con discapacidad psicosocial y en las que la mayoría de sus miembros son personas con discapacidad psicosocial" (Obs. Gen. 7, CDPD).

Mujeres con discapacidad:

- Incorporar la formación en perspectiva de género interseccional para las personas profesionales y futuras profesionales de los servicios de atención a la salud

mental, con el fin de favorecer la identificación y la atención integral a las violencias machistas, desde una perspectiva psicosocial que evite procesos de patologización, medicalización y cronificación.

- Garantizar la no discriminación de las mujeres que han sido diagnosticadas de trastorno mental en el acceso a los servicios específicos de atención y acogida a las situaciones de violencia de género.

Toma de conciencia:

- Ofrecer apoyo a la continuidad de la campaña Obertament, de concienciación sobre el estigma y de lucha contra la discriminación por motivos de salud mental, así como a otros proyectos y acciones orientados al mismo fin, diseñados e implementados por entidades y movimientos sociales de personas con discapacidad psicosocial.
- Desplegar programas de formación en temas específicos de derechos humanos de las personas con discapacidad psicosocial, orientados a las personas que trabajan en el Ayuntamiento de Barcelona, incluyendo servicios sociales, policía y el mismo equipo técnico del IMPD, entre otros.

Acceso a la justicia:

- Incorporar en el ámbito judicial la figura de facilitadores/as de justicia para garantizar el acceso a la justicia, mediante ajustes de procedimiento, adaptaciones del entorno y apoyo a la comunicación para las personas con discapacidad que lo requieran. Protección contra la tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes.
- Establecer la obligatoriedad de cumplimiento de la Norma Libera-Care para todos los prestadores de servicios orientados a personas con discapacidad, en todos los ámbitos: sanitario, comunitario, residencial, etc.
- Dar visibilidad de forma transversal, mediante formaciones y acciones de sensibilización social, a las prácticas de tortura, los tratos o penas crueles, inhumanos o degradantes que deben abolirse de nuestros servicios de atención a la salud mental y a la discapacidad con el fin de cumplir el mandato del artículo 15 de la CDPD.

Vida independiente e inclusión en la comunidad:

- Desplegar el modelo Primer la Llar también para personas con discapacidad psicosocial, con un apoyo externo, libre y voluntario, como estrategia de promoción del derecho a la vida independiente y de desinstitutionalización.
- Prohibir la obligatoriedad del uso de medicación psiquiátrica como requisito de acceso y mantenimiento de todos los apoyos destinados a la vida independiente.
- Promover la extensión efectiva de la figura de la asistencia personal a las personas con discapacidad psicosocial.

Educación:

- Velar por la implementación de una educación inclusiva y de calidad para las personas con discapacidad en todos los centros educativos municipales, haciendo un mapeo de necesidades y brindando los recursos suficientes para favorecer la escolarización.
- Desplegar en todos los barrios de la ciudad y hacer difusión de los recursos de apoyo libres de psicopatologización (no ligados a un diagnóstico psiquiátrico), orientados a detectar y dar respuesta de forma preventiva a los malestares psicosociales de niños, niñas, adolescentes y jóvenes (por ejemplo, Consulta'm), como estrategia de prevención del fracaso escolar debido a dificultades psicosociales.

Participación en la vida cultural:

- Promover la creación de sinergias entre las entidades y los movimientos sociales de personas con discapacidad psicosocial con las entidades e instituciones del mundo de la cultura para favorecer el despliegue de festivales inclusivos, espectáculos comunitarios o actividades en espacios públicos donde se puedan desarrollar diálogos basados en el modelo de contacto social.
- Acompañar los equipamientos y creadores que quieran ofrecer una cultura inclusiva, ofreciéndoles información y formación con el fin de no reproducir estereotipos y prejuicios que llevan a la discriminación de las personas diagnosticadas de un trastorno mental.

Aplicación y seguimiento:

- Crear una figura específica, defensor/a de las personas usuarias de los servicios de salud mental (Línea 96, Plan de salud mental de Barcelona 2016-2022), para garantizar el cumplimiento de los derechos humanos comprendidos en la CDPD, con potestad para registrar las denuncias y hacer un seguimiento, y supervisar y sancionar los servicios que vulneran derechos.

En consonancia con el cumplimiento de la CDPD, y de acuerdo con los desafíos 4 y 5 y con el objetivo 2.1 del Plan de salud mental de Barcelona 2016-2022, trabajaremos para lograr los siguientes objetivos:

- Apoyar a las entidades y los movimientos sociales que ofrecen grupos de ayuda mutua en salud mental y promover la creación de nuevos espacios de apoyo mutuo.
- Implementar la figura profesional del agente de apoyo entre iguales en los recursos asistenciales de salud mental.

Experiencia en el movimiento asociativo de las personas con diversidad funcional o discapacidad

Las personas con discapacidad psicosocial tenemos que autorrepresentarnos. A mí me ha costado mucho hacer este camino, porque hay que superar el estigma; un proceso de devaluación de identidad de las personas que pertenecen a un colectivo discriminado. Pero antes hay que superar el autoestigma; cuando reproducimos los estereotipos y prejuicios que crean sentimientos negativos hacia nosotros mismos y nos discriminan. Soy socia de ActivaMent desde 2014 y me he implicado como activista los últimos cinco años. Actualmente formo parte de la junta directiva como vocal de Presupuestos y Cultura. Para mí, implicarme ha sido un proceso necesario para empoderarme y dar el paso de superar el autoestigma. Reconocerse a una misma es el primer paso para que los otros te puedan reconocer también.

En 2016, cuando di el paso adelante en ActivaMent, empecé como responsable de la gestión del programa Apropa Cultura. Gestiono y coordino la selección de espectáculos y de entradas, me encargo de su difusión y también el acompañamiento a las personas para el disfrute de ocio compartido en la comarca de Barcelona. También ofrezco apoyo y acompañamiento a los socios y las socias que quieren implantar el programa en otras delegaciones de ActivaMent. Igualmente, soy una de las coordinadoras del Área de Arte y Cultura de ActivaMent, donde organizamos diferentes eventos artísticos de arte y proyectos culturales para promover la producción y difundir la obra artística de la base social. Algunos de los eventos anuales son un concurso literario, un recital poético y musical o la publicación de un fanzine de temática concreta, además de exposiciones colectivas.

Por otro lado, estoy en el equipo de gestión económica de ActivaMent, el consejo asesor que toma las decisiones estratégicas de la gestión económica de la entidad. Mis responsabilidades dentro de este equipo son la definición, la ejecución y el control de presupuestos, especialmente en la gestión de la solicitud y justificación de subvenciones. ActivaMent es un movimiento asociativo de personas que hemos vivido la experiencia del trastorno mental. El objetivo es precisamente empoderarnos como herramienta de cambio y defensa de nuestros derechos, siendo protagonistas de nuestra lucha para la inclusión, la participación en la sociedad civil y el reconocimiento de nuestros derechos de ciudadanía.